



טופס הערכה לקפיצת מבחן – קורס מדריכי AFF

שם: _____ קפיצה מס: _____ שלב: _____ בוחן: _____ תאריך: _____

נושא	טוב	בינוני	לא טוב	לא רלוונטי	הערות
<u>הכנה לקפיצה</u>					
תדרוך					
תרגול יציאה					
תרגול תקלות בנפילה חופשית					
תרגול עגלות					
<u>בדיקת ציוד</u>					מצנח, מד גובה, קסדה, משקפיים, פיג'ר
לפני חגירה					
לפני עליה למטוס					
במטוס					
<u>תדרוך נחיתה</u>					כיוון רוח ועוצמה, מסלול נחיתה
פיקוח על החניך לפני, ובמשך הטיסה					תרגול 5000 רגל
חזרה על הצניחה בזמן עליה לגובה					תרגול 7000 רגל
<u>יציאה</u>					
העמדה בדלת					
אחיזה נכונה					
תזמון ביציאה					
שליטה ביציאה					
<u>נפילה חופשית</u>					אי עזיבת החניך פירושה כישלון!
עזיבה של החניך מיד לאחר התייצבות					
מיקום מדריך ביחס לחניך					
סימנים מוסכמים (נכונים וברורים)					
קשר ותקשורת עם מדריך שני					
עירנות מד גובה					
סיוע לחניך – סחרור					
סיוע לחניך – התהפכות לגב					
<u>פתיחה</u>					אם הנבחן לא נותן לחניך לבצע בעצמו פתיחה הוא נכשל!
נותן לחניך לסמן לבדו בגובה 5500					
כשחניך מתעכב, מסמן פתיחה					
מסייע במידת הצורך					
פותח מצנח חניך מעל גובה 3500					



טופס הערכה לקפיצת מבחן – קורס מדריכי AFF

					<u>תחקיר</u>
					סדר תחקיר על פי הנוהל
					תחקיר נכון עם וידאו
					הערות אפקטיביות ונכונות:
					- יציאה
					- מצב גוף
					- תגובה לסימני ידיים וקשר באויר
					- פתיחה
					- עירנות מד גובה
					- קשר עין
					- בטיחות כללי
					- ניהוג חופה (אם אפשרי)
					<u>תרגול מתקן לקפיצה הבאה</u>

כשלוך אוטומאטי:

- ☐ תדריך או תחקיר לא מספקים
- ☐ מפריע לחניך ללמוד בעצמו
- ☐ מחוץ לטווח החניך
- ☐ הוצאת חניך מיציבות באופן חריג
- ☐ התנגשות באוויר
- ☐ לא הצליח לסייע לחניך בסחרור או על הגב
- ☐ איבוד ערנות מד גובה
- ☐ לא מצא שגיאה חמורה בבדיקת ציוד
- ☐ ירידה עם החניך אל מתחת לגובה 3500
- ☐ אחר

(פרט)

עבר: כן / לא

הערות:

שם וחתימת הבוחן: _____

העתיקים: תיק אישי צנחן
תיק הסמכות
תיק איצ"ח